

## OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

czynny jest przez całą dobę  
udzielając pomocy w formie:

- konsultacji interwencyjnych,
- wsparcia specjalistycznego  
(psychologicznego, pedagogicznego, zawo-  
dowego, prawnego),
- wsparcia socjalnego,
- schronienia,
- terapii indywidualnej i grupowej,
- grup wsparcia
- grup samopomocowych.

### MOŻESZ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z NAMI:



Osobiście przychodząc na:  
ul. Rydygiera 45a



(71) 796 40 85



48973264



[stop.przemocy@mops.wroc.pl](mailto:stop.przemocy@mops.wroc.pl)

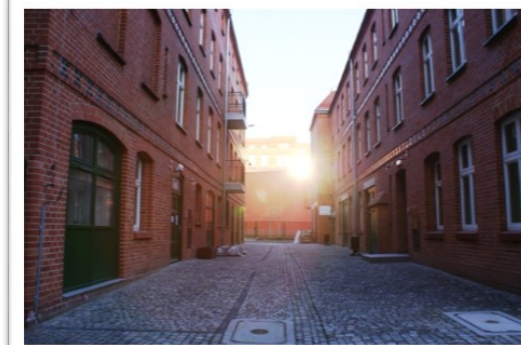
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

**MOPS**

Miejski Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
we Wrocławiu

## OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ DLA OFIAR PRZEMOCY

**Wrocław** miasto spotkań



Nadodrzańskie Centrum Wsparcia  
ul. Rydygiera 43abcd i 45a  
51-416 Wrocław  
[ncws@mops.wroclaw.pl](mailto:ncws@mops.wroclaw.pl)

## Co to jest PRZEMOC?

Przemoc to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie lub zaniechanie, skierowane przeciwko osobie, które narusza jego prawa i dobra osobiste, powodując cierpienie, ból i szkody. Przemoc jest działaniem intencjonalnym mającym na celu podporządkowanie i przejęcie kontroli nad ofiarą.

### Jakie są formy PRZEMOCY?

#### Przemoc fizyczna - naruszenie nietykalności fizycznej

szarpanie, kopanie, popychanie, krępowanie ruchów, przytrzymywanie, policzkowanie, ciągnięcie za włosy, duszenie, przypalanie papierosem, polewanie substancjami żrącymi, bicie ręką, pięścią, z użyciem przedmiotów, porzucanie, nie zapewnianie koniecznej pomocy medycznej, bezpieczeństwa.

#### Przemoc psychiczna - naruszenie godności osobistej

poniżanie, wyśmiewanie, wyzywanie, stałe krytykowanie, oskarżanie, domaganie się bezwzględnego posłuszeństwa, grożenie, szantażowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, izolowanie, ograniczanie snu, pożywienia, schronienia, wmawianie choroby psychicznej.

#### Przemoc seksualna - naruszenie intymności

gwałt, wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych zachowań seksualnych, utrwalanie wizerunku nagiej osoby lub osoby w trakcie czynności seksualnej, sadystryczne formy współżycia seksualnego, dotykanie miejsc intymnych, zmuszanie do współżycia z osobami trzecimi, wyśmiewanie preferencji seksualnych, demonstrowanie niezdrowej zazdrości.

#### Przemoc ekonomiczna - naruszenie własności

odmawianie pieniędzy na zaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych, odbieranie zarobionych pieniędzy, zakazywanie podjęcia pracy zarobkowej, niszczenie rzeczy, kradzież, sprzedawanie wspólnych rzeczy bez uzgodnienia, zmuszanie do zaciągania kredytów, uniemożliwianie dostępu do mieszkania, kuchni, łazienki, itp.

### Kto może doświadczać PRZEMOCY?

- współmałżonkowie,
- partnerzy w związkach nieformalnych,
- dzieci, osoby starsze,
- osoby niepełnosprawne,
- inne osoby wspólnie zamieszkujące.



### PAMIĘTAJ!

**Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia innych ludzi. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc.**

**Prawo stoi po Twojej stronie!**